



[www.janela-aberta-familia.org](http://www.janela-aberta-familia.org)

## Inscrições

No Website

**aberta à família**  
JANELA DE COMUNICAÇÃO

olá papá

home boletins biblioteca

olá pais

Somos uma janela de comunicação aberta aos pais para os auxiliar no cuidar dos filhos. Nossos serviços são gratuitos porque somos uma entidade pública de saúde (ARS Algarve, IP). Aqui encontra informação diversa, pode colocar **dúvidas** e comunicar através do **facebook** ou **videochat**!

**Inscreva-se** e receba grátis os nossos boletins informativos e alertas!

FACEBOOK EMAIL VIDEOCHAT



# COMO ADERIR AO PROJETO?

[www.janela-aberta-familia.org](http://www.janela-aberta-familia.org)



## Inscrições

Nos Centros de Saúde  
ou Hospital

**INSCRIÇÃO: Preencha com MAIÚSCULAS**

NOME MÃE/PAI

MORADA  C. POSTAL

EMAL

TELEMÓVEL  DATA PREV. PARTO

+ FILHOS NOME

D. NASC.

Nota: Se tiver mais filhos poderá inscrevê-los em [www.janela-aberta-familia.org](http://www.janela-aberta-familia.org)

**GUIA PARA GRÁVIDAS**

**GUIA PARA PAIS**

[www.janelabertafamilia.org](http://www.janelabertafamilia.org)



## Website

repositório de conteúdos





## SMS

mensagens curtas  
a **grávidas e pais**

**8ª SEMANA DE GRAVIDEZ**

18ª SEMANA DE GRAVIDEZ

24ª SEMANA DE GRAVIDEZ

35ª SEMANA DE GRAVIDEZ



Recomendamos  
ecografia e análises  
no 1º trimestre de  
gravidez.

Mantenha  
suplementos de  
ácido fólico e iodo  
em toda a gravidez.

[www.janela-aberta-familia.org](http://www.janela-aberta-familia.org)





janela aberta  
**à família**



# Boletines

3 meses - 15 anos



janela aberta  
à família

## Respostas a perguntas

por correio electrónico



**janela aberta à família**  
• UMA JANELA DE COMUNICAÇÃO •

Bom Dia!  
olá mamã  
olá papá

home | boletins | biblioteca | vídeos | links úteis | faq

**Precisa de um conselho?**  
Se tem alguma dúvida sobre o desenvolvimento do seu filho, envie-nos a sua questão preenchendo este formulário com os seus dados. Envie-nos a sua questão \*

Nome:

Email \*

Endereço de correio electrónico para resposta ao contacto

Grau de parentesco \*  Mãe  Pai  Outro

Idade  anos

Nº de filhos

Escolaridade  
 1º Ciclo  
 2º Ciclo  
 3º Ciclo  
 Secundário  
 Superior

Profissão

País

Poderá também, se preferir, enviar-nos uma carta, em papel, para o nosso endereço de correio postal: "Uma Janela aberta à Família" Equipa de Prevenção de Faro, Rua Dites de Almeida, n.º 6, 2.º esq., 8000 Faro. As suas perguntas serão respondidas pelos nossos especialistas, nomeadamente: \* Nutrição - Dra. Teresa Sancho (Administração Regional de Saúde do Algarve); \* Vacinação - Dra. Helena Massena (Administração Regional de Saúde

GUIA PARA GRÁVIDAS  
...perguntas frequentes

GUIA PARA PAIS  
...de recém-nascidos

Não na TV andaluz

Janela Aberta à F...

Linha SAÚDE 24

## Respostas a perguntas por videochat





## Canal Youtube (+ de 200 vídeos)



The screenshot shows the YouTube channel page for 'Janela Aberta à Família'. The channel banner features the text 'olá mamã! olá papá!' and a close-up of a baby's face. The channel name 'Janela Aberta à Família' is displayed with a 'Subscribe' button and 26 subscribers. The page is organized into a grid of video playlists under the heading 'Listas de reprodução criadas'. The playlists include:

- Notícias: 3 vídeos, Há 3 meses
- Parto: 55 vídeos, Há 5 meses
- Puerpério: 35 vídeos, Há 5 meses
- Brinquedos: 14 vídeos, Há 5 meses
- Atividade física: 15 vídeos, Há 5 meses
- Sexualidade: 18 vídeos, Há 5 meses
- Amamentação: 12 vídeos, Há 5 meses
- Vacinas: 3 vídeos, Há 5 meses
- Tabagismo e drogas: 17 vídeos, Há 5 meses
- Cuidar Bebês: 71 vídeos, Há 5 meses
- Recursos sobre a família: 26 vídeos
- Como lidar com uma criança: 33 vídeos
- Como lidar com uma criança: 15 vídeos
- Medir a temperatura no reto ou na axila: 52 vídeos
- Outro vídeo: 3 vídeos



## IP-TV

Canal Interno da ARS  
Algarve



## Página Facebook



The screenshot shows the Facebook page for 'Uma Janela Aberta à Família'. At the top, there is a header image with the AR Saáranve logo and the text 'olá mamã! olá papá!' next to a baby's face. Below the header, the page has a cover photo and a post from 23 hours ago. The post is titled 'Uma Janela Aberta à Família' and contains a video titled 'Com quem você gostaria de jantar? LEGENDADO'. The video description includes the text: 'Recordando... "com quem gostaria de jantar?" Sobre a importância da família, priorize! Uma boa semana 😊'. Below the video, there are two more posts from the same page, one from 58 hours ago and another partially visible at the bottom. The right sidebar shows the page's organizational information, including its address (Rua Brito da Almeida, nº 6 - 2ª eq, 8200-234 Faro) and contact details (289 889 615). It also lists other pages that this page likes, such as 'Sociedade Portuguesa...', 'Jornal Médico Gran...', and 'CADIN'.



Plataforma eletrónica: características.

[www.janela-aberta-familia.org](http://www.janela-aberta-familia.org)

Open source: Drupal 7.22

**Administración de contenidos en la página web**

Administración de la base de datos de los inscriptos

- Inscripciones y cancelaciones
- Administración automática de envío de información
  - por email
  - por sms
  - por carta papel
- Exportación de los datos para Excel



## Plataforma eletrónica: características.

### Administração de conteúdos na página web

The screenshot displays the website's layout with the following numbered callouts:

- 1**: Logos for the Government of the Azores and the European Union (FEER).
- 2**: Main header with the site logo and the text "janela aberta à família" and "UMA JANELA DE COMUNICAÇÃO".
- 3**: Greeting text: "Bom Dia! olá mamã olá papá".
- 4**: Image of a baby's face.
- 5**: Navigation menu with buttons for "home", "boletins", "biblioteca", "faq", and "mediateca".
- 6**: Left sidebar menu with options: "O Projeto", "Inscrições", "Coloque questões", "Contactos", "Calculadoras", "7 Bebés", "Crianças", "Adolescentes", "Família", "Alimentação", "Pediatria", and "Iniciar a sessão".
- 7**: "Bebés" category in the sidebar.
- 8**: Book cover titled "PAPÁS: chquem aqui Oia Mamã! Oia Papá!".
- 9**: "CIDADES" section with a pink sticky note that says "já saiu novo boletim! 11 anos".
- 10**: Contact information: "meo 894890" and "Linha SAÚDE 24".
- 11**: Footer text: "JANELA ABERTA À FAMÍLIA © TODOS OS DIREITOS RESERVADOS".
- 12**: Footer logos for ARS Algarve, JPA & SPA, and Globagone.

The main content area (13) contains the following text:

**13**  
A Janela Aberta à Família é uma janela de comunicação, que auxilia na educação dos vossos filhos ao longo de várias etapas.  
Aqui poderá encontrar informação dos 0 aos 15 anos, dada por especialistas em diversas áreas e colocar as suas questões e dúvidas.

*inscreva-se e recda gratis os nossos boletins informativos, alertas e novidades sobre vários temas!*

Comuniquem connosco através do facebook ou email, e participe nos nossos videochat que acontecem em datas marcadas e dos quais será avisado previamente, caso esteja inscrito!  
A sua inscrição é importante para receber estes alertas e informações periódicas (sempre adequadas à idade dos seus filhos).  
Por isso inscreva-se! Mais tarde, pode sempre anular a sua inscrição.  
Somos uma entidade pública (ARS Algarve, IP) pelo que todos os nossos serviços são gratuitos!

At the bottom of the main content area, there are icons for EMAIL, TELEFONE, CARTA, VIDEOCHAT, and FACEBOOK, along with a social media share bar showing "14 pessoas gostam disto. Se o primeiro entre os teus amigos."



# Plataforma eletrónica: características.

## Inscripciones y cancelaciones

**janela aberta à família**  
UMA JANELA DE COMUNICAÇÃO

Bom Dia!  
olá mamã  
olá papã

home boletins biblioteca faq mediateca

O Projeto  
Inscrições  
Coloque questões  
Contactos  
Calculadoras  
Bebés  
Crianças  
Adolescentes  
Família  
Alimentação  
Pediatria  
Iniciar a sessão

**Conta de utilizador**

Criar uma nova conta Entrar Pedir uma nova senha

E-mail ou telemóvel \*

Introduza o seu nome de utilizador (email ou, se não o tiver, o telemóvel)

Senha \*

Introduza a senha associada ao seu nome de utilizador

Entrar

Nome \* 1

Relação de parentesco  N/D  Mãe  Pai  Outro 2

**Contacto do utilizador**

E-mail 3

Telefone/Telemóvel 4

**Morada**

Rua 5

Código Postal - 6

Local 7

**Filhos**

Primeiro Nome \* 8

+ Data de nascimento (ou previsão) \* 9

Local de inscrição  .NET 10

Remover

Adicionar outro filho(s)

Quer receber SMS? \*  Sim  Não

Quer receber MMS? \*  Sim  Não 11

**Outros dados**

Como teve conhecimento do Projecto? 12

Habilitações Literárias  13

Profissão  14

Senha \*  Força da senha:

Confirmar senha \* 15

Introduza uma senha para a nova conta em ambos os campos.

Estado  Bloqueado  Ativo 16

Definições de idioma

Idioma  Português, Portugal (Português)  Castelhana (Espanhol) 17

Idioma predefinido para os emails desta conta, e idioma preferido para a apresentação do site.

Criar uma nova conta



## Plataforma eletrónica: características.

Administração automática sms, email o carta

Textos predefinidos

Envio de SMS

Envio de SMS  
s/duplic

Envio de Email

Envio de Email  
s/duplic

Gerador de cartas

Lista global

Encerrar sessão

Comunique connosco através do facebook ou email, e partícipos dos quais será avisado previamente, caso esteja inscrito!

A sua inscrição é importante para receber estes alertas (sempre adequadas à idade dos seus filhos).

Por isso [inscreva-se!](#) Mais tarde, pode sempre anular a sua in



EMAIL



TELEFONE



CARTA



VIDEOCHAT



## Plataforma eletrónica: características.

Administração automática sms, email ou carta

The screenshot displays the 'Textos predefinidos' (Predefined Texts) management interface. On the left is a navigation menu with options like 'O Projeto', 'Coloque questões', 'Contactos', 'Calculadoras', 'Bebés', 'Crianças', 'Adolescentes', 'Família', 'Alimentação', 'Pediatría', 'Textos predefinidos', 'Envio de SMS', 'Envio de SMS s/duplic', 'Envio de Email', 'Envio de Email s/duplic', 'Gerador de cartas', 'Lista global', and 'Encerrar sessão'. The main content area shows a table of predefined texts with columns for 'Nome', 'Nome de máquina', 'Tipo', 'Descrição', and 'Demo (if available)'. A table with two rows is visible, and a 'Add token' button is highlighted. The text content includes information about the program's purpose and contact details.

Nome	Nome de máquina	Tipo	Descrição	Demo (if available)
boletim-cabecalho-mail	boletim-cabecalho-mail	site	Cabeçalho dos boletins enviados por mail	Cara mamã (ou papá), O programa "Uma Janela Aberta à Família" é gerido pela ARS Algarve (Ministério da Saúde), pretendendo apoiar os pais relativamente à educação dos seus filhos.
boletim-corpo-mail	boletim-corpo-mail	site	Restante do email dos boletins	Pretendemos apoiar-vos enquanto o desejarem, através do envio de boletins com informação periódica e adequada à idade da vossa criança (até os 16 anos). A nossa equipa de psicólogos, médicos e enfermeiros estará também sempre disponível para responder a qualquer dúvida relacionada com o desenvolvimento do seu filho (desde que não necessite de uma resposta urgente) através do item "Coloque questões" da nossa página na internet. Se quiser uma resposta imediata, lembramos que poderá colocar as suas questões à <b>Linha Saúde 24</b> (tel. 808 24 24 24) embora este serviço telefónico do Ministério da Saúde tenha um custo de chamada local. Atualmente poderá também encontrar-nos na <b>rede social Facebook</b> . Atendendo estar inscrita(o) no nosso programa tem uma conta na nossa página web (à qual pode aceder através de "Iniciar sessão" com o seu endereço email e uma senha). Caso mude de endereço email, não se esqueça de entrar na sua conta para registar a alteração, de forma a poder continuar a receber as informações...



janela aberta  
à família

## Plataforma eletrónica: características.

Administración automática sms, email o carta

### Envio de SMS em Lote

Nome de Mãe/Pai **1** Telefone/Telemóvel **2** Código Postal **3** Local **4**

Contém  Começa com  Começa com  Contém

Local de inscrição  Data de nascimento

**5**  **6** E.g., 2013-07-14

Operações

**7**

<input type="checkbox"/>	Nome Mãe / Pai	Telemóvel	Localidade	Nome Filho	Nasc.
<input type="checkbox"/>	Adeláide Alice	984 146700	Albufeira	Filho(a)	14/07/2007
<input type="checkbox"/>	Adeláide Patrícia Lopes Oliveira - Aguiar	982 788367	Olhão	Filho(a)	08/11/2011
<input type="checkbox"/>	Adélia Cláudia Martins Mendes	914 117870	S.Brás de Alportel	Filho(a)	14/06/2010
<input type="checkbox"/>	Adília Maria do Nascimento Torres Colação	913405894	Olhão	Filho(a)	14/09/2012
<input type="checkbox"/>	Adina Carolina Odeh	91892 1 302	Loulé	Filho(a)	14/10/2011
<input type="checkbox"/>	Adriana Apolinária da Silva Raposo	987287716	Portimão	Filho(a)	21/09/2010
<input type="checkbox"/>	Adriana C. M. Alves Costa	987287716	Faro	José	12/03/2013
<input type="checkbox"/>	Adriana da Silva Martins	987287716	Portimão	Filho(a)	10/05/2010
<input type="checkbox"/>	Adriana do Carmo Neto - Luis	912395234	Albufeira	Filho(a)	14/07/2008
<input type="checkbox"/>	Adriana Fátima da Silva	987914225	Faro	Filho(a)	15/01/2011
<input type="checkbox"/>	Adriana Filipe Gago Fagundes	982998870	Olhão	Filho(a)	09/07/2004
<input type="checkbox"/>	Adriana Filipe Gago Fagundes	982998870	Olhão	Filho(a)	15/08/2010
<input type="checkbox"/>	Adriana Filipe Guarnier Romão	910714274	Faro	Filho(a)	14/04/2011
<input type="checkbox"/>	Adriana Machado	987474986	Lagos	Filho(a)	14/07/2008
<input type="checkbox"/>	Adriana Maria B. Figueiredo Santos	981211742	Loule	Filho(a)	01/08/2010
<input type="checkbox"/>	Adriana Maria Jus. Maria da Cunha	914757879	Olhão	Filho(a)	11/07/2008
<input type="checkbox"/>	Adriana Raquel Rodrigues Sousa	910797883	Faro	Filho(a)	27/07/2010
<input type="checkbox"/>	Adriana Sarama da Silva	982885254	Tavira	Filho(a)	08/06/2011
<input type="checkbox"/>	Adriana Silva	987414039	Faro	Mafalda	30/09/2011
<input type="checkbox"/>	Afonso Henrique Costa Santos	981172586	Portimão	Rosa Sofia da Costa Santos	25/01/2013





# Plataforma eletrónica: características.

## Exportación de los datos para Excel

**Lista global de utilizadores**

Nome de Mãe/Pai **1**  Email **2**  Telefone/Telemóvel **3**  Localidade **4**  Código Postal **5**

Nome do Filho **6**  Data de nascimento **7**

E.g., 2013-07-15

Nome da Mãe / Pai	Morada da família	C.Postal	Localidade	Email	Telemóvel	Hab.Lit.	Profissão	Rel.	Nome Fi
Adelaide Kora	Urbanização Varzeas de São João - C. 18 m. 2da	8200 300	Albufeira		856 156700			Mãe	Filho(a)
Adelaide Patricia Lopes Oliveira Lage	Rua 11 de Maio nº12 1ºD	8700 111	Linda	adelaidelage@gmail.com	967 73937			Mãe	Filho(a)
Adelia Catarina Martins Mendes	Largo de São Sebastião nº 26	8100 127	Aguiar	adelia.mendes@gmail.com	916 117371			Mãe	Filho(a)
Adilte Maria do Nascimento Faria Colaço	Rua de Armada Edifício 1 Bloco 5 1.º Es.	8700 300	Linda	adilte.faria@hotmail.com	919604398			Mãe	Filho(a)
Adina Carolina Dias	Rua Manuel Guimarães Pereira lote 56 7º blo	8100 802	Lousa	adina.dias@hotmail.com	919901302			Mãe	Filho(a)
Adriana Aparicida da Silva Kauer	Av. 25 de Abril 121 3º B	8900 111	Portimão	adriana.parker@gmail.com	967267167			Mãe	Filho(a)
Adriana C. N. Alves Costa	Rua 1º de Maio 1.º Cordeiro Alameda 1.º A	8000 300	Faro	alvescosta@alves.com.br	987538956			Mãe	José
Adriana de Silva Martins	Rua Estácio de Vasques 246	8900 111	Portimão	adriana_silva@hotmail.com	961307188			Mãe	Filho(a)
Adriana de Carmo Teófilo Luis	Rua das Telecomunicações Bloco 2 2 11	8200 184	Albufeira	adriana_luis@hotmail.com	912305238			Mãe	Filho(a)
Adriana Ferreira de Lima	Estrada Sanches de Saúdes nº 83 Casa 11	8000 300	Faro	av.ferreira@hotmail.com	961132221			Mãe	Filho(a)
Adriana Raquel Rodrigues Sousa	Travessa Aires de Queiroz nº 7	8000 451	Faro		910797588			Mãe	Filho(a)
Adriana Sarrilho da Silva	Rua 11 de Maio nº 45 - Lousã	8000 300	Faro	ad_silva_2007@hotmail.com	962886254			Mãe	Filho(a)
Adriana Silva	Rua 1º de Maio nº 45 - Lousã	8000 300	Faro	adriana_silva_1313@gmail.com	965818038	Universitário	Relações públicas	Mãe	Mafalda
Afonso Henrique Costa Santos	Rua Amélia Bartolomeu 7 11	8900 568	Portimão	afonsohenriques@hotmail.com	961172338			Mãe	Rosa Sofia da Costa Santos

1 2 3 4 5 6 7 8 9 ... seguinte » última »

Qtd: 1 - 20 de 3485

**8**